



Canotage II Eau Vive Duo :

Ce cours se donne en rivière.

Dans ce cours, les participants apprendront entre autre quelques coups de pagaie complémentaires au niveau I, la dynamique d'une rivière, des éléments de sécurité en rivière, la lecture des rapides, les manœuvres de base en rapide, la gîte, l'équipement en eau vive, l'usage du sac à corde et des notions sur l'hypothermie.

Ils auront l'occasion de pratiquer la récupération en T.

Dans ce cours, tous les participants doivent aller à l'eau.

Le cours de niveau II est un cours très chargé de deux jours et il est donné en général de 8h00 à 18h00 les deux jours.

Pour ce cours, les gens doivent apporter un canot équipé (voir ci-bas).

Lieu : A confirmer par les formateurs le lundi avant la fin de semaine de formation.

(Les sites habituels sont sur la rivière l'Assomption, la Rouge ou la Yamaska)

Point de rendez-vous et déroulement du cours: A confirmer par le formateur.

Le niveau 2 est un stage de 2 jours habituellement en camping fixe. Il faut donc apporter son matériel de camping (tente, sacs de couchage, matelas de sol, vaisselle, ...).

Un groupe de bouffe commune est organisé pour le souper du samedi soir et le déjeuner du dimanche.

Les dîners sont individuels.

Les gens possédant un canot qu'ils planifient utiliser lors du stage de niveau 2 sont priés de faire valider le type d'embarcation auprès des formateurs lors du stage de niveau 1 ou avant le stage 2.

Il est IMPORTANT de réserver un canot le plus tôt possible car plusieurs clubs donnent leur cours aux mêmes dates que nous.

Choses à apporter :

- IDEM au stage 1 + (voir ci-bas)
- Casques
- Canot équipé :
 - Flottaison ajoutée
 - Cordes de pointe
 - 2 pagaies
 - 1 veste de flottaison (VFI) par personne
- Équipement règlementaire de la Garde Côtière :
 - Écope
 - Sifflet
 - Corde flottante de 15 mètres(Un ensemble est disponible chez Canadian Tire à \$15 = bocal orange)

Pour le soir :

- Pantalon et chandail long



- Bas chauds
- Sous-vêtements
- Souliers
- Chandail ou manteau
- Imperméable (2 pièces)
- Tuque et gants